

Kurse 2010



Meret Bissegger
LA CUCINA NATURALE
Casa Merogusto
CH-6713 Malvaglia
tel 091 870 13 00
fax 091 870 13 07
gusto@meretbissegger.ch

ESSBARE WILDPFLANZEN: DIE FRISCHEN WILDEN FRÜHLINGS- ZUTATEN: KURSE IN FELD UND KÜCHE

Diese Kurse bieten einerseits die Möglichkeit, eine gewisse Anzahl Wildpflanzen in ihrem Umfeld erkennen zu lernen; andererseits, dank der kulinarischen Umsetzung mit einfachen aber hochwertigen Produkten, wollen sie den Gaumen erfreuen!

299. – 300. ZWEITAGES-KURSE IM BLENIO TAL

Nach Ankunft (10.30 Uhr, Zimmerbezug und Einführung bekommen Sie erst mal ein stärkendes Mittagessen; dann geht's ab in die Kräuter; wir werden schon ein schönes Nachtessen zubereiten können. Am zweiten Tag sind wir wieder unterwegs, um weitere Kräuter kennen zu lernen; mit dem gepflückten Sammelgut kehren wir dann zurück und bereiten ein feines Essen zu. Ende zirka 17.00 Uhr.

Daten: **N. 299.** Freitag 26. bis Samstag 27. März 2010

N. 300. Samstag 24. bis Sonntag 25. April 2010

Kosten: je Fr. 350.- Unterkunft, Essen und Kurs inkl. Unterlagen

301. DREITAGESKURS IM BLENIOTAL

Drei Tage lang auf Wiesen und Wäldern im „Valle del sole“ unterwegs, unterschiedliche Wildkräuter erkennen und sammeln und sie dann gemeinsam in der schönen Küche zu mehrgängigen Menüs kochen. Programm wie oben, aber mit einem zusätzlichen vollen Tag in der Natur mit Mittags-Picknick und Fest-Abendessen!

Daten: Samstag 22. Mai – Montag 24. Mai 2010 - Pfingsten

Kosten: Fr. 525.-. Unterkunft, Essen und Kurs inkl. Unterlagen

THEMEN KOCHKURSE – zuschauen & schlemmen

302. DER JUNI KOCHKURS

Die Saison bietet schon das erste neue Sommergemüse an, und daneben kann man noch Wildpflanzen geniessen. Ein Lehrgang durch die saisonalen Bioprodukte und die Vollwertküche, kombiniert mit den vielen **Gewürzen und aromatischen Kräutern** und den feinsten „Condimenti“ wie Öle, Pasten, Essige, etc. Im Angebot stehen zwei ganze Menüs mit vielen Vorspeisen, warme und kalte Gerichte, und natürlich etwas Süsses: eine genüssliche Feier zum Sommeranfang. Sie Schauen bequem zu und bekommen viele Tips und Tricks aus Meret's Küche; Sonntags ein Nachtessen und Montags ein späteres Mittagessen.

Datum: 20. – 21. Juni 2010; Sonntag 16.00 Uhr bis Montag 17 Uhr

Ort: Casa Merogusto, Malvaglia

Kosten: SFr. 350.- Inkl. Übernachtung und Frühstück (EZ + 30/40.-)

ANMELDUNG: Volkshochschule Spreitenbach, Postfach 1356, 8957 Spreitenbach
062 892 07 70; spreitenbach@vhs-aargau.ch

Kursort: Casa Merogusto, Malvaglia, Tessin

Unterkunft 2 bis 3-Bettzimmer; einfache Pension im Dorf oder (Auto vorausgesetzt) im Tal; limitierte Einzelzimmer, Aufpreis Fr. 30.- bis -40.-.

In der Anmeldung bitte angeben, ob Sie mit dem Auto oder mit ÖV anreisen!

Die Kurse werden bei jedem Wetter durchgeführt, bei Regen mit kürzerem Aufenthalt im Freien.

Neue Kurse oder Änderungen auf www.meretbissegger.ch