



DIE FRISCHEN WILDEN FRÜHLINGS-ZUTATEN: KURSE IN FELD UND KÜCHE

Diese Kurse bieten einerseits die Möglichkeit, eine gewisse Anzahl Wildpflanzen in ihrem Umfeld erkennen zu lernen; andererseits, dank der kulinarischen Umsetzung mit einfachen aber hochwertigen Produkten, wollen sie den Gaumen erfreuen!

Ideal ist, an zwei oder drei Kursen über den ganzen Frühling verteilt teilzunehmen: so sieht man die Pflanzen in ihren verschiedenen Wachstumsstadien und kann dazwischen in der eigenen Umgebung „üben“. Zu diesem Zweck sind die Zweitageskurse geplant.

ZWEITAGES-KURSE IM BLENIO TAL

Nach Ankunft (10.30) und Zimmerbezug und einen kleinen Theorieteil bekommen Sie erst mal ein stärkendes Mittagessen; dann geht's ab in die Kräuter; wir werden schon ein schönes Nachtessen zubereiten können. Am zweiten Tag sind wir wieder unterwegs, um weitere Kräuter kennen zu lernen; mit dem gepflückten Sammelgut kehren wir dann zurück und bereiten ein feines Essen zu; Ende zirka 17.00 Uhr.

- Daten: **N. 235.** Freitag 13. bis Samstag 14. März 09
N. 237. Samstag 25. bis Sonntag 26. April 09 (Samstag ab 9.30)
N. 238. Donnerstag 14. bis Freitag 15. Mai 09

Kosten: je Fr. 350.- Unterkunft, Essen und Kurs inkl. Unterlagen

DREITÄGIGE KURSE IM BLENIOTAL

Drei Tage lang auf Wiesen und Wäldern im „Valle del sole“ unterwegs, unterschiedliche Wildkräuter erkennen und sammeln und sie dann gemeinsam in der schönen Küche zu mehrgängigen Menus kochen. Programm wie oben, aber mit einem zusätzlichen vollen Tag in der Natur mit Mittags-Picknick und Fest-Abendessen!

- Daten: **N. 236.** Dienstag 14. bis Donnerstag 16. April 09
N. 239. Samstag 30.5. – Montag 1.6.09 - Pfingsten
Ankunft 10.30 Uhr, Ende zirka 17.00 Uhr
Kosten: Fr. 525.-. Unterkunft, Essen und Kurs inkl. Unterlagen

Ort: Casa Merogusto, Malvaglia / Sie übernachten in einfachen Pensionen in der Nähe
Alle Kurse können auch einzeln gebucht werden. Sie werden bei jedem Wetter durchgeführt, bei Regen mit kürzerem Aufenthalt im Freien. Neue Kurse oder Änderungen auf www.meretbissegger.ch



Meret Bissegger
LA CUCINA NATURALE
Casa Merogusto
CH-6713 Malvaglia
tel 091 870 13 00
fax 091 870 13 07
gusto@meretbissegger.ch

